association en ÉQUILIBRE

Spécialisé en sport, santé & bien-être à Châteaurenard

Calendrier

2021 / 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
09h-10h					**Pilates**		**1 dimanche**
10h-11h	**Méditation**		**Happy kids**			**Yoga yin**	**par mois**
11h-12h					**Feldenkrais**		**jusqu'à 12h**
12h30-13h30		**Yoga du rire**					
14h-15h							
15h-16h		**Mam'enforme**					
16h-17h							
17h-18h							
18h30-19h30				**Sophrologie**			