

# Calendrier

2022 / 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
09h-10h					Pilates	09h30-10h30 Yin yoga	
10h-11h			Happy kids				
11h15-12h15					Gym douce	11h-12h Yoga du rire 1 samedi par mois	
12h-13h				Bien-être & maternité			
16h-17h							
17h-18h							
18h-19h		Yin yoga					
18h30-19h30			Yoga asthtanga	Sophrologie			