

Calendrier

2023 / 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
09h-10h					Pilates		
10h-11h			Grandir zen yoga enfant	Hatha yoga	Yoga santé		
			Pilates				
11h15-12h15					Bien-être & Maternité	10h30/11h30 Yoga du rire 1 samedi par mois	
14h00-16h00					Atelier Feldenkrais 1x par mois		
18h00-19h00		Pilates					
18h30-19h30			Hatha yoga	Sophrologie			