



Spécialisé en sport, santé & bien-être à Châteaurenard

# HYGGE LOUP



Monitrice de portage physiologique  
Langue des signes adaptée aux bébés

# LES ATELIERS DE PORTAGE

# ATELIER INITIATION

Approche émotionnelle du bébé à travers le portage physiologique

## Objectifs :

- Sensibiliser aux étapes de développement du bébé humain
- Connaître la position de base du bébé
- Connaître les consignes de sécurité en portage
- Découvrir les différents porte-bébés pour être en capacité de faire un choix
- Savoir faire une installation en sling

Durée : 2h

6 adultes maximum (minimum 2)

Possible dès la grossesse





# ATELIER PORTAGE VENTRAL

## Module 1

### Objectifs :

- Savoir manipuler un bébé dans les bras
- Savoir porter en fonction de la saison
- Savoir manipuler une écharpe en ayant bébé dans les bras
- Savoir réaliser un nouage en écharpe de portage

Durée : 2h

6 adultes maximum (minimum 2)

Possible dès la grossesse

# ATELIER PORTAGE VENTRAL

## Module 2

### Objectifs:

- Répondre aux problématiques rencontrées depuis le module 1
- Réviser le nouage appris en module 1
- Apprendre à allaiter ou donner le biberon dans l'écharpe
- Apprendre un nouveau nouage

Durée : 2h

6 adultes maximum (minimum 2)

Possible dès la grossesse



# LA LANGUE DES SIGNES BÉBÉS

# ATELIER DÉCOUVERTE

## Objectifs :

- Comprendre l'intérêt de la communication gestuelle avec bébé
- Connaître la position des mains
- Connaître un ensemble de signes de base pour communiquer avec bébé autour de ses besoins essentiels et son environnement proche

Durée : 2h

Jusqu'à 8 personnes (minimum 2)



# ATELIER APPROFONDISSEMENT

## Objectifs

- Élargir le vocabulaire signé
- Enrichir les échanges

Ex. de vocabulaire : les animaux, les aliments, le temps,...

Durée : 1h30

Jusqu'à 8 personnes (minimum 2)





# ATELIER COMPTINES & CIE.

## Objectifs :

- Découvrir la lecture signée
- Apprendre des comptines signées

Durée : 1h30

Jusqu'à 8 personnes (minimum 2)

