

Planning saison 2024/2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h			<ul style="list-style-type: none"> • Yoga - Sandra MJC 1er étage 		<ul style="list-style-type: none"> • Pilâtes - Alexandrine Centre nautique
10h			<ul style="list-style-type: none"> • Pilâtes - Alexandrine MJC 1er étage 		
18h		<ul style="list-style-type: none"> • Pilâtes - Renato MJC Rdc 		<ul style="list-style-type: none"> • Pilâtes - Renato MJC Rdc 	
18h30				<ul style="list-style-type: none"> • Sophrologie - Claudia Centre nautique 	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga - Sandra ???
18h45			<ul style="list-style-type: none"> • Yoga - Sandra Ancien lavoir 		
19h30			<ul style="list-style-type: none"> • YOGA - Sandra Ancien lavoir 		

Vendredi
1 fois par mois

Atelier Feldenkrais
14h-16h15 Centre nautique